

平成30年度横浜地区女子強化練習会

日時：平成30年7月8日（日）

場所：神奈川大学付属高校

参加人数：教員30人

選手56人

見学40人

当日の内容

午前はクレーマーJapanの指導員の方のウォーミングアップから始まり、強化委員によるパス・対人レシーブなどの個人練習を中心に行われました。



午後は8チームに分けられたチームによるゲームを中心にした実践的な練習を行い、先生方も審判講習会を実施しました。

